

# Atelier Accueillir le printemps

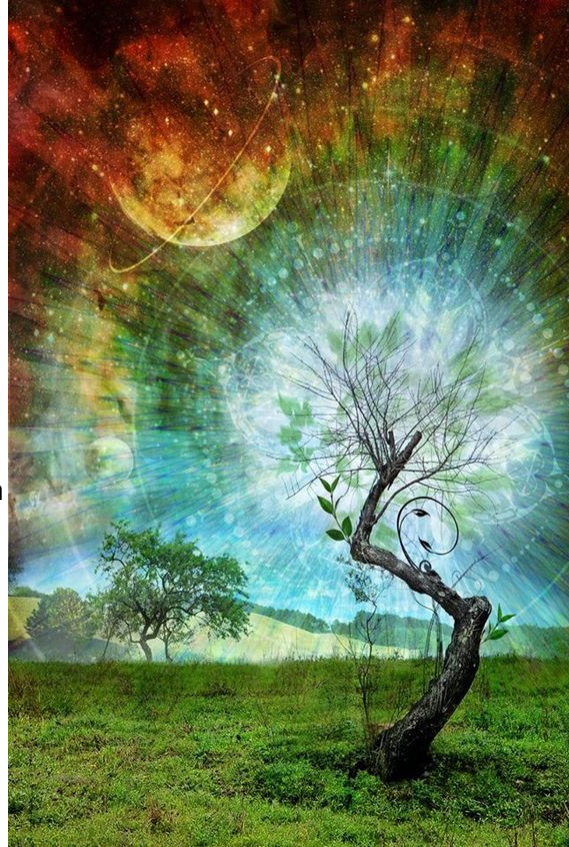
samedi et dimanche 18 et 19 mars 2017  
proposé par l'association Sollune

L'équinoxe de printemps aura lieu le 20 mars 2017. L'énergétique chinoise place cette saison sous le signe du **foie**.

Afin de fêter cet événement, laisser l'hiver derrière nous, accueillir la nouvelle énergie du printemps, Agnès et Pat vous proposent un **week-end de ressourcement, méditation et nettoyage**.

Jean nous accueille dans son **Moulin du Bois-Corde du XVIIe siècle, lieu paisible, en pleine nature, au cœur du Perche**, à 2 heures de Paris. Nous pourrons goûter les plaisirs de l'étang, de la rivière, de la forêt, de veillées autour du feu... Notez que les réseaux de la téléphonie mobile ont du mal à passer, nos cerveaux pourront se reposer !

Au programme des festivités : **respiration, méditation, méditation dynamique, ondulation (Wutao) ballade et nettoyage du foie et vésicule biliaire**.



*Image de Peter Westermann*

## Infos pratiques

### Bienfaits du nettoyage du foie et de la vésicule :

c'est un processus hépatique profond, qui consiste en l'élimination des toxines du foie, des sécrétions de la bile non libérées, ainsi que des calculs biliaires. Libérer le foie est un acte important qui améliorera divers troubles : fatigue chronique, douleurs articulaires et musculaires, céphalées, problèmes digestifs (diarrhée, constipation), difficultés respiratoires, troubles cardiaques

### Pré-requis pour réaliser le nettoyage du foie :

- avoir bu dans la semaine qui précède un litre de jus de pomme bio par jour, soit du lundi au vendredi, 5 litres.

**Si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter !**

### Tarifs :

- 60€
- hébergement : 50€ ( soit 25€/ jour)

### Venir au Moulin du Bois Corde :

- **en voiture** : 61110 Rémalard
- **en train** :

Arrivée le vendredi soir 17/03

Train Paris Montparnasse- Condé sur Huisne 17/03

Départ à 17h22 = arrivée à 19h18

Départ à 18h22 = arrivée à 20h17

Retour le dimanche en fin de journée

Train Condé- Paris à 18h39

Tarif SNCF 48€ aller-retour

### Contact :

Agnès Burnet **06 08 74 49 34** ou [geobiologie-sante@live.fr](mailto:geobiologie-sante@live.fr)

Pat Pitkiaye [tikailletikaille@gmail.com](mailto:tikailletikaille@gmail.com)